

## Gość Poradni #2/2023

### ROZMOWA O CENTRUM WSPIERANIA RODZIN „RODZINNA WARSZAWA”



*Maria Kurek: Gościem Poradni jest dzisiaj Pan Jarosław Adamczuk, Dyrektor Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”. Proszę powiedzieć nam kilka słów o Pana zawodowych zainteresowaniach i doświadczeniach.*

Jarosław Adamczuk: Zawsze miałem jakieś takie szczęście, że zawodowo robiłem rzeczy, które mnie interesowały. Jeszcze jako nastolatek wyjeżdżałem jako pomocnik, a później samodzielny wychowawca na kolonie. Na II roku studiów psychologicznych na Uniwersytecie Warszawskim wraz z grupą znajomych założyliśmy na Pradze Północ świetlicę dla dzieci, a później Stowarzyszenie Serduszko dla dzieci, które zresztą funkcjonują do dziś i się wciąż rozwijają. Pierwsze prawie dwadzieścia lat pracy byłem związany z organizacjami pozarządowymi, zajmowałem się różnego typu projektami socjoterapeutycznymi, wyjazdami dla rodzin, innowacjami w projektach społecznych.

Poza psychologią skończyłem studia z pracy warsztatowej z grupami, szkołę trenerów, szkołę filmową na kierunku reżyseria, zarządzanie w administracji publicznej, a ostatnio Executive MBA.

Uważam, że pracując z dziećmi i młodzieżą, ważne jest by opierać się na własnych pasjach i tworzyć autentyczne sytuacje, w których młodzi ludzie doświadczają konfrontacji z rzeczywistością i podejmują autentyczne wyzwania. Dlatego projekty, które realizowałem z młodzieżą, były zwykle dość nieszablonowe – już w 2001 roku organizowałem wyjazd dla dzieci z Pragi Północ na Krym, a potem nad Morze Azowskie, od 2008 roku Festiwal Filmowy dla młodzieży do lat 18, jeździłem z młodzieżą za granicę realizując filmy (Donieck, Belgrad, Mińsk, Rzym).

Na studiach myślałem o pracy z dorosłymi, nawet zacząłem specjalizację z psychoterapii, jednak bardziej wciągnęła mnie praca z dziećmi i młodzieżą.

**MK: Porozmawiamy dzisiaj o Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”. Czym jest CWR?**

**JA:** Centrum jest jednostką budżetową m.st. Warszawy. Aktualnie zajmuje się 3 głównymi aktywnościami: prowadzeniem Zespołu Ognisk Wychowawczych – sieci publicznych placówek wsparcia dziennego, organizacją szkoleń dla pomocy społecznej oraz rozwijaniem sieci miejskich fablabów – makerspawców, w których warszawiacy mogą zdobywać nowe umiejętności i integrować się. Mamy aktualnie 4 takie miejsca: stolarnię, czyli „Wbijaj!”, studio audio-video, czyli „Kamera Akcja!”, pracownię artystyczną, czyli „Artlab” oraz pracownię i studio muzyczne, czyli „Pobite gary!”. Tworzymy 2 kolejne – pracownię kulinarną, czyli „CookLab” i pracownię naukową, czyli „Czacha dymi!”.

Podstawową działalnością Centrum jest prowadzenie placówek wsparcia dziennego, czyli ognisk wychowawczych, których historia sięga końca lat 20 XX wieku. Kazimierz Lisiecki zakładał wtedy nową formę pracy z dziećmi – ognisko wychowawcze – którego oferta była skierowana do dzieci wychowujących się na ulicy, w ubogich rejonach, często sierot. W ogniskach młodzi ludzie znajdowali wsparcie w nauce, ciepły posiłek, niekiedy nawet nocleg. I choć obecnie mamy zupełnie inne czasy, to wsparcie rodzin w wychowaniu dzieci jest głównym zadaniem ognisk.



Ponadto mamy też swój ośrodek socjoterapeutyczny w Sopotni Wielkiej, Rodzinne Kluby Malucha, Klub Seniora. Przy kilku Ogniskach prowadzimy Warszawskie Strefy Rodziny.

Staramy się budować wizerunek instytucji nowoczesnej, elastycznej, skutecznie i adekwatnie odpowiadającej na potrzeby warszawiaków.

**MK: W jaki sposób można korzystać z pomocy CWR, gdzie szukać informacji, do kogo się zwrócić?**

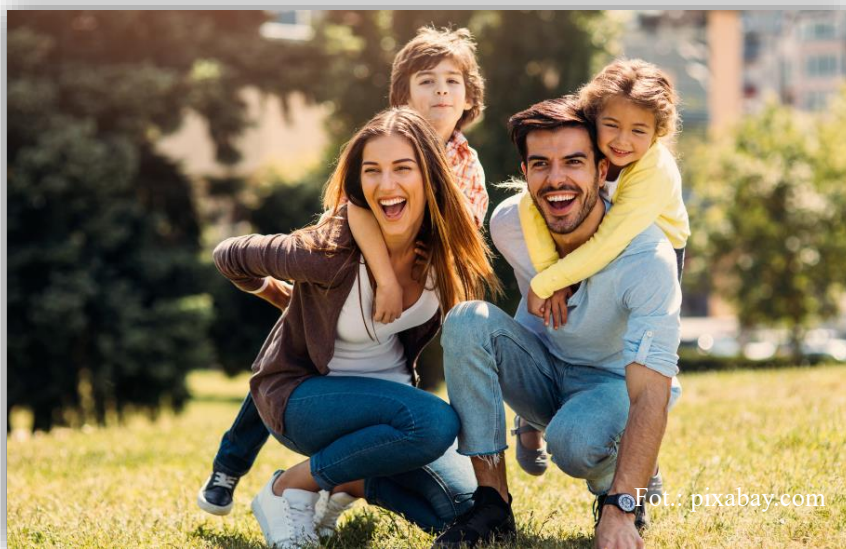
**JA:** Aby skorzystać z naszej pomocy, należy zgłosić się bezpośrednio do naszych Ognisk lub placówek, ewentualnie skontaktować się telefonicznie. Wszystkie dane teleadresowe wraz z ofertą znajdują się na naszej stronie internetowej [www.centrumwspieraniarodzin.pl](http://www.centrumwspieraniarodzin.pl) w dziale kontakt.

**MK: Co skłoniło Pana, jako psychologa praktyka, by zaangażować się w prowadzenie oraz rozwijanie CWR?**

**JA:** Przychodzi taki moment, że dochodzimy do ściany i żeby dalej się rozwijać, móc być bardziej wydajnym i kreatywnym, potrzebna jest zmiana. Bardzo zależy mi na rozwijaniu pracy placówek wsparcia dziennego, ponieważ to wyjątkowa forma, która pozwala na długofalową pracę na relacji i realnie może zmienić życiowe losy wychowanków. Zmiana pracy pozwoliła na realizację tych zadań na większą skalę i z większym rozmachem, choć instytucjonalne ograniczenia ciągle gdzieś mnie uwierają. Niewątpliwie dużą rolę w podjęciu takiej decyzji odegrał fakt, że miałem komu oddać stery w Stowarzyszeniu. Kolejne lata pokazały, że była to dobra decyzja – organizacja bardzo się rozwinęła, a ja mogłem oddać się nowym zadaniom.

Organizacje pozarządowe mają większe możliwości prowadzenia pracy w innowacyjnych formach, ale nie mają na to wystarczających środków. Natomiast praca w CWR RW dała duże możliwości rozwijania oferty pomocowej dla warszawiaków, stąd powstanie fablabów, oferty szkoleniowej i wiele działań, które są możliwe przy stabilnej instytucji i pewnym budżecie.

Wbrew temu, co mogłoby się wydawać, wciąż jestem zaangażowany w różne praktyczne projekty i prowadzę warsztaty – szczególnie dla dzieci, młodzieży i rodzin, gdyż nie wyobrażam sobie nie mieć kontaktu z bezpośrednimi beneficjentami. Świat się zmienia, zmieniają się ludzie i aby być na bieżąco z trendami, trzeba samemu mieć możliwość obserwowania tych zmian w bezpośrednim kontakcie. Dzięki temu można skutecznie modyfikować swoją ofertę i proponować nowe rozwiązania.



***MK: Od 1.07.2023r SPR Wawer, a także SPR Bemowo i SPR Bielany, czyli trzy Specjalistyczne Poradnie Rodzinne m.st. Warszawy, zajmujące się głównie psychoterapią i psychoedukacją mieszkańców, stały się częścią CWR. Skąd taki pomysł?***

***JA:*** Pomysł na taką reorganizację przyszedł z Biura Pomocy i Projektów Społecznych. Myślę, że głównym powodem tych zmian jest chęć wzmocnienia instytucjonalnego poradni, wypracowania jednolitych standardów pracy, a przede wszystkim tworzenie sieci poradni na terenie miasta. I już się to dzieje, bo wkrótce powstanie kolejna poradnia - na Pradze Północ. Myślę, że połączenie potencjału dotychczasowych poradni będzie takim kołem zamachowym do tworzenia oferty pomocy na terenie całej Warszawy. Pomocy bardziej dostępnej lokalizacyjnie (bliżej klienta), a także szybszej, ze względu na powstawanie nowych placówek w tej sieci.

***MK: Co zachodząca zmiana może oznaczać dla warszawiaków? Czy oferta Poradni będzie taka jak dotychczas? Czy zmieni się lokalizacja poszczególnych Poradni? Czy korzystanie z terapii, porad lub warsztatów będzie odbywało się na podobnych zasadach co do tej pory?***

***JA:*** Zmiana nie powinna być odczuwalna dla warszawiaków, gdyż w procesie integracji, na początkowym etapie, będzie to zmiana głównie formalna i organizacyjna. Ale z czasem myślę, że zmiany będą widoczne i korzystne. Będziemy pracować nad wspólną „komunikacją oferty”, zwiększeniem dostępności przez otwieranie nowych poradni, wymianą informacji o wolnych miejscach – także w poradniach niepublicznych. Pracujemy także nad poprawą warunków lokalowych, szczególnie dla poradni na Bielanach i w Wawrze. Natomiast samo korzystanie z oferty Poradni się nie zmieni – nadal będzie ona bezpłatna i świadczona na dotychczasowych zasadach.

***MK: Jakie możliwości rozwoju widzi Pan w związku z włączeniem Poradni do CWR?***

**JA:** Myślę, że początkowy etap współpracy będzie polegał na wzajemnym poznaniu i podglądaniu pracy głównie pomiędzy poradniami. Postaramy się wyciągnąć najlepsze praktyki i inkubować idee, które będą warte wdrożenia w całym mieście.

Już teraz mamy trochę pomysłów na usprawnienie wymiany informacji, ale także np. na powstanie wirtualnej poradni dla młodzieży i ich rodziców, w formie on-line. Myślimy także nad rozwijaniem komponentów związanych z badaniem skuteczności oddziaływań, które są prowadzone w bemowskiej poradni, aby mieć bardziej naukowe podstawy do wyciągania wniosków na temat efektywnych elementów tego systemu pomocy. Kolejnym elementem, który chcemy rozwijać jest zaangażowanie w prowadzenie staży dla osób szkolących się w psychoterapii – z uwzględnieniem możliwości późniejszego zatrudnienia w poradniach.

***MK: Dziękuję za rozmowę.***

(-) *Maria Kurek*

***Maria Kurek*** – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTP ze Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Dzielnicy Wawer m.st Warszawy. Członek Sekcji Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, prowadzi indywidualną psychoterapię dzieci i młodzieży oraz terapię par i rodzin.



Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Wawer jest placówką działającą w strukturze Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”, która świadczy bezpłatne usługi psychoterapeutyczne dla mieszkańców Warszawy.

Skontaktuj się z nami:



ul. Włókiennicza 54,  
04-974 Warszawa



22 277 11 98



@SPRWawer