

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA

DLA OSÓB
24+

DLA DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW WARSZAWY

- **Środy, 8.30-10.00**
- **Włókiennicza 54, W-wa Falenica**
- **Start: luty 2024**

Psychoterapia grupowa to forma psychoterapii, w której interakcje z innymi ludźmi są polem doświadczenia, wglądu i zmiany dla uczestników. W grupie terapeutycznej odtwarzane są podstawowe wzorce, utrudniające skuteczne funkcjonowanie społeczne poszczególnych osób. Udział w psychoterapii grupowej umożliwia zrozumienie własnych nieadaptacyjnych postaw i zachowań oraz rozwój umiejętności interpersonalnych. Poza tym pojawiające się podczas sesji terapeutycznych liczne doświadczenia emocjonalne wspomagają proces rozwoju i zmiany osób uczestniczących. Metody wykorzystywane w proponowanej grupie psychoterapeutycznej opierają się na psychodynamicznym modelu psychoterapii.

- **Grupa będzie miała charakter półotwarty**
- **Czas uczestnictwa w grupie to maksymalnie 2 lata.**
- **Oferta adresowana do mieszkańców Warszawy, w wieku powyżej 24 lat**

Rozpoczęcie psychoterapii grupowej poprzedzają 1-2 konsultacje z terapeutką prowadzącą grupę.

PROWADZENIE: **ANNA FIRKOWSKA**,
psycholog, certyfikowana psychoterapeutka
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Zapisy na konsultacje:
nr tel. **22 277 11 98**
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK, 8.00-16.00

