

Warsztaty dla par
tworzących rodzinę patchworkową:

MIŁOŚĆ i coś więcej

Celem tworzenia rodziny jest

**„Stworzyć strukturę i więzi, które pozwolą
wszystkim wzrastać i się rozwijać.”**

Hans Jellouschek

Program składa się z ośmiu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje parę we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w rodzinie patchworkowej.

Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu relacji pary i współpracy, która przekłada się na stabilność nowej struktury rodzinnej.

Głównym wątkiem rozwijanym na zajęciach jest pytanie:

JAK BUDOWAĆ RELACJE W RODZINIE PATCHWORKOWEJ?

Podczas warsztatów rozwijać będziemy następujące wątki:

- Z jakimi wyzwaniami mierzą się członkowie takich rodzin?
- Jak zaprzyjaźnić się ze swoimi przyszywanymi dziećmi?
- Jak negocjować zakresy odpowiedzialności, żeby uniknąć poczucia niesprawiedliwości?
- Jak nie unikać a rozwiązywać konflikty?
- Jak układać relacje z byłymi partnerami?

EFEKTEM UDZIAŁU W GRUPIE BĘDZIE:

- pogłębienie świadomości złożonych procesów zachodzących w systemie rodziny patchworkowej,
- pogłębienie samoświadomości partnerów dotyczących ich potrzeb, emocji oraz potrzeb i emocji przeżywanych przez partnera oraz własnych i przyszywanych dzieci,
- zwiększenie umiejętności komunikacji w parze,
- zwiększenie umiejętności stosowania efektywnych metod rozwiązywania konfliktów,
- zwiększenie umiejętności wychowawczych,
- zwiększenie stabilności struktury i pogłębienie więzi w rodzinie patchworkowej.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- Grupa ma charakter edukacyjno-wsparciowy,
- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni,
- Czas trwania poszczególnych zajęć 2 godziny zegarowe,
- Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących,
- Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi. Czas trwania konsultacji 60 minut,
- W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par.

Termin rozpoczęcia grupy: kwiecień/maj 2024

Termin spotkań grupy: środy, godz.: 19.30-21.30

Termin rozpoczęcia konsultacji: marzec/kwiecień 2024

Termin konsultacji: środy 19.30 - 21.30



Warsztaty odbywać się będą w siedzibie
Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Bemowo,
ul. Gen. T. Pełczyńskiego 28 E.

Prowadzący:

Agnieszka Olszewska - psychoterapeutka
i mediatorka, Konrad Sobczyk - mediator

8 spotkań, środy, h: 19.30-21.30

@sprwarszawa



**Specjalistyczna
Poradnia Rodzinna
Bemowo**

ZAPISY NA KONSULTACJE: 22 664 13 42, 22 664 08 49, 509 953 508