

Zestawienie programów kierowanych do osób stosujących przemoc domową, podejrzanych o stosowanie przemocy i przejawiających skłonności do zachowań agresywnych realizowanych na terenie m.st. Warszawy w roku 2024 r.

Nazwa placówki/ organizacji realizującej oferę, miejsce realizacji – adres, tel.	Nazwa programu, nurt, w jakim odbywa się praca	Cel/cele programu	Adresaci programu	Formy pomocy	Zakładane rezultaty	Zasięg programu, liczba edycji, czas trwania	Liczba miejsc w progra mie
WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
<p>Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Madalińskiego 45/47 02-544 Warszawa</p> <p><u>Kontakt telefoniczny:</u></p> <p>782 835 303; 667 833 400</p>	<p>I. Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie – program autorski.</p> <p>Program psychoedukacyjny będzie realizowany w podejściu terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR), modelu komunikacji „Porozumienie bez przemocy”, Dialogu Motywującym.</p>	<p>Celem Programu jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> – poszerzenie świadomości uczestników w zakresie mechanizmów generujących zachowania przemocowe; – zmiana postaw i przekonań uczestników oraz zachowań w sytuacjach konfliktowych, co ma pomóc zatrzymać przemoc w rodzinie, itp. 	<p>Program jest adresowany do osób dorosłych (kobiet i mężczyzn), którzy stosują przemoc w rodzinie, zgłaszających się do Programu z motywacją własną lub zobowiązane przez instytucje/organizacje (OPS, ZI itp.). Do Programu nie zostaną zakwalifikowane osoby w czynnym uzależnieniu</p>	<p>Zapisy do Programu telefoniczne lub osobiście:</p> <ul style="list-style-type: none"> – indywidualna konsultacja kwalifikująca do udziału w Programie; – 18 cotygodniowych spotkań grupowych (grupa zamknięta) po 2,5 godziny każde (zajęcia będą odbywać 	<p>Oczekujemy, że osoby biorące udział w Programie:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zaprzestaną stosowania przemocy w rodzinie, – nabędą umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych i agresywnych, – zdobędą i/lub poszerzą wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy 	<p>Program ogólnomiejski</p> <p><u>1 edycja</u></p> <p>Czas trwania: ok. 5 miesięcy.</p> <p>W przypadku dużej liczby osób zainteresowanych istnieje możliwość uruchomienia kolejnej edycji Programu.</p>	<p>10-15 osób w 1 grupie</p>

	<p>Formuła pracy opierać się będzie na zakresie tematycznym zaproponowanym przez osoby prowadzące oddziaływanie grupowe oraz uwzględniać będzie tematy zgłaszane przez uczestników, które wydają się istotne z punktu widzenia założeń Programu. Oprócz części teoretyczno-edukacyjnej przewiduje się zajęcia warsztatowe, dyskusje, forum wymiany doświadczeń.</p>	<p>poprzez tworzenie konstruktywnych wzorców radzenia sobie w sytuacjach trudnych występujących w różnych momentach funkcjonowania rodziny.</p>	<p>od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych.</p>	<p>się w poniedziałki w godz. 17.00-19.30);</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 warsztaty tematyczne całonociowe po 5 godzin każdy (zajęcia odbywać się będą w sobotę i/lub w niedzielę – termin oraz zakres tematyczny (umiejętności wychowawcze, asertywność, trening zastępowania agresji, poszerzenie tematyki komunikacji bez przemocy, stres-czynniki i strategię radzenia sobie ze stresem) - 	<p>w rodzinie,</p> <ul style="list-style-type: none"> - poprawią relacje w rodzinie i inne relacje interpersonalne, - nabeżdą umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych uczuć oraz rozpoznawania i komunikowania potrzeb własnych i innych osób, - nabeżdą umiejętności konstruktywnego rozwiązywania sytuacji konfliktowych, - poprawią kompetencje wychowawcze, - nauczą się budowania relacji rodzinnych opartych na wzajemnym porozumieniu i szacunku, 		
--	---	---	---	---	---	--	--

				do uzgodnienia z uczestnikami Programu.	<ul style="list-style-type: none">– zapoznają się z technikami komunikacji opartej na modelu „Porozumienia bez przemocy”,– nauczą się radzenia sobie ze złością i stresem,– poprawią umiejętności społeczne takie jak m.in. aktywne słuchanie, proszenie o pomoc, reakcja na niepowodzenie, prowadzenie trudnej rozmowy,– nabędą wiedzę z zakresu przyjmowania różnych postaw życiowych – uległość, asertywność, agresja i manipulacja.		
--	--	--	--	---	--	--	--

<p>Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK ul. Madalińskiego 45/47 02-544 Warszawa</p> <p>czynna: pon.-pt. 8.00-20.00</p> <p><u>Kontakt telefoniczny:</u> 782 835 303; 667 833 400</p> <p>Punkt Interwencyjny WOIK Pl. Dąbrowskiego 7 00-057 Warszawa</p> <p>czynny: pon.-pt. 8.00-20.00</p> <p><u>Kontakt telefoniczny:</u> 22 837 55 59; 535 430 902</p> <p>Dział Interwencji</p>	<p>II. Konsultacje i poradnictwo psychologiczne krótkoterminowe (do 10 spotkań)</p>	<p>Celem oddziaływań indywidualnych jest wzbudzenie motywacji do pracy korekcyjnej nad przemocowymi zachowaniami oraz psychoedukacja.</p>	<p>Oddziaływanie jest adresowane do osób, które nie uczestniczą w oddziaływaniu grupowym dla osób stosujących przemoc w rodzinie (oczekują na uruchomienie grupy lub z powodów osobistych preferują pracę indywidualną z psychologiem).</p>	<p>Zapisy osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy WOIK (dla poszczególnych komórek organizacyjnych).</p>	<p>Zwiększenie świadomości na temat zarządzania emocjami oraz kontroli zachowań agresywnych lub przemocowych. Zwiększenie wiedzy na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w tym możliwych konsekwencji osobistych w przypadku stosowania przemocy wobec bliskich. Szansa na poprawę relacji rodzinnych i społecznych w związku z korektą zachowania. Wzrost motywacji do dalszej pracy nad sobą w celu poprawy dobrostanu rodziny poprzez udział w innych oddziaływaniach, np. w Programie pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie, psychoterapii indywidualnej lub</p>	<p>Dla mieszkańców Warszawy, możliwość zgłoszenia się bez limitu kalendarzowego.</p>	<p>Brak limitów</p>
---	--	---	---	--	--	--	---------------------

<p>Kryzysowej WOIK ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa czynny: całodobowo <u>Kontakt</u> <u>telefoniczny:</u> 22 855 44 32; 514 202 619</p>					<p>grupowej, warsztatach umiejętności wychowawczych.</p>		
---	--	--	--	--	--	--	--

STOWARZYSZENIE NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

<p>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa <u>Kontakt</u> <u>telefoniczny:</u> 22 499 37 33 (pon. – pt. w godz. 9.00-</p>	<p>"Możesz inaczej" - kompleksowy program oddziaływań dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Program prowadzony w oparciu o podejście krótkoterminowe skoncentrowane na rozwiązaniach (TSR).</p>	<p>Cele programu: - zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa funkcjonowania rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie; - zwiększenie motywacji osób stosujących przemoc w rodzinie do zmiany ich zachowań i powstrzymania się przed dalszym</p>	<p>Doroste osoby stosujące przemoc w rodzinie (kobiety i mężczyźni), w tym: - osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, wobec których Sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując ich do uczestnictwa</p>	<p>Zapisy telefoniczne lub osobiście na dany cykl programu – rekrutacja trwa przez cały okres: - indywidualna pomoc psychologiczne w formie konsultacji (kwalifikujących do grup i specjalistycznych) - grupa korekcyjno- edukacyjna (podstawowa) wraz</p>	<p>W rezultacie zastosowanych oddziaływań osoby stosujące przemoc w rodzinie, które zgłoszą się po pomoc: - zaprzestaną stosowania przemocy w bliskich relacjach; - uzyskają wiedzę na temat mechanizmów powstawania i rodzajów przemocy w rodzinie oraz konsekwencjach psychospołecznych</p>	<p>Program ogólnomiejski Grupa korekcyjno- edukacyjna (podstawowa) Odbędą się dwie edycje roku (I styczeń – czerwiec 2024, II lipiec – listopad 2024). Grupa pomocy psychologicznej</p>	<p>12 - 14 miejsc w każdej edycji grupow ej. łącznie ok 45- 50 osób.</p>
--	--	---	--	---	---	--	--

<p>15.00)</p> <p>e-mail:</p> <p>info@niebieskalinia.org</p>		<p>stosowaniem przemocy;</p> <p>- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;</p> <p>- zwiększenie umiejętności samokontroli i konstruktywnego współżycia w rodzinie;</p> <p>- kształtowanie umiejętności rodzicielskich opartych na wychowaniu bez przemocy;</p> <p>- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;</p> <p>- wspomaganie zmian</p>	<p>w programie,</p> <p>- członkowie rodzin, wobec których została wszczęta procedura „Niebieskie Karty”,</p> <p>– osoby wobec których zachodzi podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie,</p> <p>- rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniedbań i niewypełniania funkcji rodzicielskich,</p> <p>- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie lub zostaną zmotywowane</p>	<p>z warsztatami psychoedukacyjnymi</p> <p>Pełen cykl zajęć obejmuje:</p> <p>- 20 spotkań grupy, każde trwające 2,5 godziny raz w tygodniu w godz. 17.30-20.00.</p> <p>- dwudniowe warsztaty odbywające się w weekend (15 godzin zajęć), np. zakresu komunikacji, asertywności, umiejętności wychowawczych, wyrażania uczuć i potrzeb.</p> <p>- grupa pomocy psychologicznej (zaawansowana) wraz z cyklem treningów umiejętności</p>	<p>i instytucjonalno-prawnych wynikających z jej stosowania,</p> <p>- nabędą wiedzę i umiejętności pomocne w rozpoznawaniu narastającego napięcia i radzenia sobie z nim w sposób konstruktywny;</p> <p>- rozwiną kompetencje w zakresie kontroli zachowań agresywnych poprzez nabycie umiejętności komunikacyjnych, asertywnych, radzenia sobie ze stresem i uczuciami w sytuacjach trudnych, konfliktowych;</p> <p>- poznają model wychowywania dzieci bez przemocy.</p> <p>Zmiana zachowania uczestników programu i ich postawy przełoży</p>	<p>(zaawansowana)</p> <p>Odbędzie się jedna edycja w roku (marzec- listopad 2024 z przerwą wakacyjną).</p>	
--	--	--	---	--	---	---	--

		<p>zachowań u osób stosujących przemoc w rodzinie osiągniętych w ramach uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych;</p> <p>- trwałe zmiany wzorca przemocowego na rzecz satysfakcjonujących relacji bez przemocy wprowadzane poprzez: zmianę postaw, rozwój sfery emocjonalnej oraz zmiany na poziomie behawioralnym.</p>	<p>przez różne służby,</p> <p>- osoby, które ukończyły oddziaływania korekcyjno-edukacyjne i zgłaszają potrzebę dalszej pracy nad utrwaleniem i rozwijaniem zmian.</p>	<p>psychospołecznych</p> <p>Pełna edycja zajęć obejmuje:</p> <p>- 30 spotkań grupy, każde trwające 2,5 godziny raz w tygodniu w godz. 17.30-20.00</p> <p>- 8 dni treningów nastawionych na rozwój umiejętności interpersonalnych (w dni weekendowe, średnio raz w miesiącu).</p>	<p>się na poprawę funkcjonowania całej rodziny.</p> <p>Nabyte podczas udziału w programie nowe umiejętności pozwolą w długofalowej perspektywie przeformułować dotychczasowe relacje z bliskimi oparte na wykorzystywaniu przewagi, siły, na takie, których podstawą jest poszanowanie praw, autonomia, partnerstwo, współpraca i wsparcie.</p>		
--	--	--	--	---	---	--	--

Opracowanie na dzień 4 marca 2024 r., Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.