

**Warsztaty dla par**  
tworzących rodzinę patchworkową:

# MIŁOŚĆ i coś więcej

Celem tworzenia rodziny jest

**„Stworzyć strukturę i więzi, które pozwolą  
wszystkim wzrastać i się rozwijać.”**

Hans Jellouschek

Program składa się z ośmiu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje parę we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w rodzinie patchworkowej.

Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu relacji pary i współpracy, która przekłada się na stabilność nowej struktury rodzinnej.

Głównym wątkiem rozwijanym na zajęciach jest pytanie:

## **JAK BUDOWAĆ RELACJE W RODZINIE PATCHWORKOWEJ?**

Podczas warsztatów rozwijać będziemy następujące wątki:

- Z jakimi wyzwaniami mierzą się członkowie takich rodzin?
- Jak zaprzyjaźnić się ze swoimi przyszywanymi dziećmi?
- Jak negocjować zakresy odpowiedzialności, żeby uniknąć poczucia niesprawiedliwości?
- Jak nie unikać a rozwiązywać konflikty?
- Jak układać relacje z byłymi partnerami?

### **EFEKTEM UDZIAŁU W GRUPIE BĘDZIE:**

- pogłębienie świadomości złożonych procesów zachodzących w systemie rodziny patchworkowej,
- pogłębienie samoświadomości partnerów dotyczącej ich potrzeb, emocji oraz potrzeb i emocji przeżywanych przez partnera oraz własnych i przyszywanych dzieci,
- wzrost umiejętności komunikacji w parze,
- wzrost umiejętności stosowania efektywnych metod rozwiązywania konfliktów,
- wzrost umiejętności wychowawczych,
- zwiększenie stabilności struktury i pogłębienie więzi w rodzinie patchworkowej.

### **ORGANIZACJA WARSZTATÓW:**

- Grupa ma charakter edukacyjno-wsparciowy.
- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni.
- Czas trwania poszczególnych zajęć 2 godziny zegarowe.
- Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących.
- Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi. Czas trwania konsultacji 60 minut.
- W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par.

Termin rozpoczęcia grupy: wrzesień 2024

Termin spotkań grupy: środy, godz.: 19.30-21.30

Termin rozpoczęcia konsultacji: marzec/kwiecień 2024

Termin konsultacji: środy 19.30 - 21.30



Warsztaty odbywać się będą w siedzibie  
**Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Bemowo**,  
ul. Gen. T. Pełczyńskiego 28 E.

#### **Prowadzący:**

Agnieszka Olszewska - psychoterapeutka  
i mediatorka, Konrad Sobczyk - mediator

**8 spotkań, środy, h: 19.30-21.30**

@sprwarszawa



**Specjalistyczna  
Poradnia Rodzinna**  
Bemowo

**ZAPISY NA KONSULTACJE: 22 664 13 42, 22 664 08 49, 509 953 508**