

# PSYCHOTERAPIA GRUPOWA

DLA OSÓB

25+

**DLA DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW WARSZAWY**

- **Czwartki, 17.00-18.30**
- **Włókiennicza 54, W-wa Falenica**

**START:**

**LISTOPAD 2024 R.**

Psychoterapia grupowa to forma psychoterapii, w której interakcje z innymi ludźmi są polem doświadczenia, wglądu i zmiany dla uczestników. W grupie terapeutycznej odtwarzane są podstawowe wzorce, utrudniające skuteczne funkcjonowanie społeczne poszczególnych osób. Udział w psychoterapii grupowej umożliwia zrozumienie własnych nieadaptacyjnych postaw i zachowań oraz rozwój umiejętności interpersonalnych. Poza tym pojawiające się podczas sesji terapeutycznych liczne doświadczenia emocjonalne wspomagają proces rozwoju i zmiany osób uczestniczących. Metody wykorzystywane w proponowanej grupie psychoterapeutycznej opierają się na integracyjnym modelu psychoterapii.

- **Grupa ma charakter półotwarty .**
- **Czas uczestnictwa w grupie to maksymalnie 2 lata.**
- **Oferta adresowana do mieszkańców Warszawy, w wieku powyżej 25 lat.**



Rozpoczęcie psychoterapii grupowej poprzedzają 1-2 konsultacje z terapeutką prowadzącą grupę.

PROWADZENIE: **ANNA FIRKOWSKA**

psycholog, certyfikowana psychoterapeutka  
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego



Zapisy na konsultacje:

nr tel. **22 277 11 98**

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK, 8.00-16.00



znajdź nas na  
sprwarszawa



**Specjalistyczna  
Poradnia Rodzinna**  
Wawer