

# KONFLIKT W RODZINIE - ROZWIĄZAĆ, TŁUMIĆ CZY UCIEKAĆ? cz.I

W-wa  
Bielany

## Dla kogo warsztat?

Warsztat przeznaczony jest dla osób dorosłych, zainteresowanych poznaniem istoty konfliktu i jego konstruktywnym rozwiązaniem w celu poprawy relacji z najbliższymi.

## Cel warsztatu:

Celem warsztatu jest ochrona rodziny poprzez zwiększenie skuteczności pomagania jej w sytuacji konfliktu, odwołując się do potrzeb stron.

## Korzyści dla uczestników:

- zapoznanie się uczestników ze źródłami konfliktu
- nauczenie się wychodzenia z sytuacji konfliktowych
- uwrażliwienie na poszukiwanie wzajemnego zrozumienia u stron konfliktu

## Metoda szkolenia:

Szkolenie prowadzone będzie w formie warsztatowej metodami interaktywnymi, z wykorzystaniem doświadczeń uczestników.

## Prowadzące warsztat:

**Bożena Kołodziejska** – specjalista pracy z rodziną, pedagog, mediatorka, trenerka

**Hanna Kotara** - specjalista pracy z rodziną, psycholog

## Udział w warsztatach jest bezpłatny

- 12-13.10, godz.: 9.00-15.30
- SPR Bielany, Al. Zjednoczenia 11

(wejście od ul. Daniłowskiego)

zapisy przez  
formularz  
dostępny  
pod kodem qr



lub w aktualnościach na stronie  
[centrumwspieraniarodzin.pl](http://centrumwspieraniarodzin.pl)

