



BEZPŁATNA GRUPA TERAPEUTYCZNA

dla *dzieci*

11-12
lat



Grupa stwarza bezpieczną przestrzeń do:

- tworzenia i pielęgnowania relacji rówieśniczych
- pogłębiania świadomości własnych uczuć i potrzeb
- podejmowania zadań rozwojowych przy wsparciu rówieśników
- rozwijania wrażliwości na innych
- poszukiwania i budowania swojej pozycji w grupie

Udział w grupie poprzedzony jest 70-minutowym spotkaniem konsultacyjnym z dzieckiem i rodzicami. Konsultacja pozwala ocenić, czy terapia grupowa stanowi optymalną formę pomocy w danej sytuacji.

- **START:** 18 PAŹDZIERNIKA 2024 R.
- **TERMIN:** PIĄTKI, 16.00-17.30
- **CZAS TRWANIA:** PAŹDZIERNIK 2024 - CZERWIEC 2025
- **MIEJSCE:** SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA WAWER
(UL. WŁÓKIENNICZA 54, FALENICA)
- **LICZBA UCZESTNIKÓW:** OKOŁO 8 OSÓB

Osobami prowadzącymi są psychoterapeutka dzieci i młodzieży, psycholog dzieci i młodzieży.

Spotkania grupowe składają się zarówno z rozmów pomiędzy uczestnikami, jak i wspólnych aktywności. Każde spotkanie zaczyna się i kończy w kręgu - pomiędzy tymi ramami jest miejsce na swobodną interakcję między członkami grupy. Stwarza to przestrzeń na inicjatywę ze strony uczestników. W zależności od potrzeb na danym etapie rozwoju grupy, prowadzący wprowadzają również własne propozycje. Głównym zadaniem prowadzących jest dbanie o atmosferę bezpieczeństwa, wspieranie uczestników, oraz stwarzanie przestrzeni do nazywania i rozumienia procesów zachodzących wewnątrz grupy.

Dwa razy podczas trwania cyklu grupy (pod koniec każdego półrocza) prowadzące odbywają podsumowujące spotkania z rodzicami.



znajdź nas na
sprawszawa



Zapisy na konsultacje:
nr tel. **22 277 11 98**
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK, 8.00-16.00

