

„*Inside Stories*” czyli

W TAŃCU WZAJEMNEGO (NIE)ZROZUMIENIA

Para daje początek rodzinie. To właśnie w kontekście związku dwojga relacje są najbardziej napięte, najbardziej kochające i najbardziej intensywne emocjonalnie. „Bycie parą” to miejsce, w którym rozwijamy poczucie siebie i drugiego oraz gdzie nasze rozpoznanie tego, kim jesteśmy, współtworzy się poprzez liczne interakcje z drugą osobą. Zapraszamy do wspólnego odkrywania, co Was łączy, na spojrzenie na siebie z zewnątrz, a na drugiego od wewnątrz.



Dla kogo jest ta grupa?

Grupa jest dedykowana osobom, które mimo wspólnego pragnienia harmonijnej, wspierającej i otwartej na rozwój relacji, doświadczają napięcia, stresu oraz frustracji w obszarze wzajemnego zrozumienia. Ta formuła pracy może być również wsparciem dla par, które chcą poszerzać obszar poznania siebie samych oraz partnerów.

Jaki jest jej cel?

Podczas spotkań przybliżamy koncepcję mentalizacji, by dzięki niej wzbudzić zainteresowanie stanami psychicznymi, własnymi i innych. Dzięki temu ma szansę rozwinąć się autentyczna ciekawość i lepsza zdolność rozpoznawania tego, co dzieje się w chwilach niepokoju i konfliktów u obojga osób.

Jaka jest formuła spotkań?

Udział w grupie złożonej z sześciu par.
Spotkania grupy są prowadzone przez dwoje terapeutów.

Termin:

wtorki co tydzień, godz. 8:00-9:30

Prowadzący:

Tomasz Jurczyk i Weronika Rybak

Sposób pracy:

psychoedukacja, praca terapeutów z poszczególnymi parami i z całą grupą.

Czas trwania:

15 tygodni. Spotkania grupy poprzedzone są konsultacjami indywidualnymi par z prowadzącymi.



Miejsce:

**Specjalistyczna Poradnia
Rodzinna Bemowo**

ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa



Zapisy na konsultacje:



509 953 508
22 664 13 42
22 664 08 49

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16