

część

1

2 grupy

10 spotkań

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

Warsztaty Umiejętności Wychowawczych

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Bemowo realizuje Program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, na który składają się trzy warsztaty dla rodziców i opiekunów, które w praktyczny sposób uczą jak wzmacniać emocjonalne więzi między rodzicami, opiekunami i dziećmi. Program warsztatów został opracowany na podstawie koncepcji pedagogicznej „Wychowania bez porażek” Thomasa Gordona oraz książek Adele Faber i Elaine Mazlish z cyklu „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały...”.

Serdecznie zapraszamy na pierwszą z trzech części Warsztatów Umiejętności Wychowawczych:

„JAK MÓWIĆ, ŻEBY DZIECI NAS SŁUCHAŁY; JAK SŁUCHAĆ, ŻEBY DZIECI DO NAS MÓWIŁY”

część

1

Dla kogo?

Zapraszamy rodziców (indywidualnie lub razem), wychowawców i nauczycieli, którzy chcą nauczyć się lepiej komunikować z dziećmi i poprawić swoje kompetencje rodzicielskie i wychowawcze.

Cel warsztatów:

Poprawa komunikacji w rodzinie, ze szczególnym uwzględnieniem relacji rodzice – dzieci.

O czym?

W trakcie zajęć rodzice i wychowawcy nabywają i doskonalą umiejętności:

- aktywnego słuchania,
- stawiania jasnych granic, wymagań i oczekiwań,
- rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach,
- zachęcania dzieci do współpracy,
- wspierania procesu usamodzielniania dzieci,
- rozwiązywania problemów i konfliktów,
- uczenia dzieci samodyscypliny,
- uwalniania od grania ról i niekorzystnego etykietowania,
- wzmacniania ich poczucia własnej wartości.

Organizacja warsztatów:

- warsztaty to cykl dziesięciu sesji, każda z nich trwa trzy godziny,
- sesje odbywają się raz w tygodniu,
- liczebność grupy: od 12 do 14 osób,
- racujemy metodami aktywnymi: burza mózgów, dyskusja kierowana,
- praca w małych grupkach, psychodramy, psychozabawy, miniwykłady, ankiety,
- zapisy na zajęcia trwają przez cały rok, telefonicznie lub osobiście w Sekretariacie,
- przyjmowanie uczestników następuje według kolejności zgłoszeń.

Prowadzący: **BOGUMIŁA JUREK**

– certyfikowana realizatorka Programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

Prowadzący: **TERESA CICHECKA**

– certyfikowana realizatorka Programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

Warsztaty odbywają się w **Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Bemowo**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa



Informacje i zapisy:

509 953 508
22 664 13 42
22 664 08 49

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16