

Warsztaty dla par tworzących rodzinę patchworkową

MIŁOŚĆ i coś więcej

Celem tworzenia rodziny jest

„Stworzyć strukturę i więzi, które pozwolą wszystkim wzrastać i się rozwijać.”

Hans Jellouschek

Program składa się z ośmiu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje parę we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w rodzinie patchworkowej.

Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu relacji pary i współpracy, która przekłada się na stabilność nowej struktury rodzinnej.

Głównym wątkiem rozwijanym na zajęciach jest pytanie:

JAK BUDOWAĆ RELACJE W RODZINIE PATCHWORKOWEJ?

Podczas warsztatów rozwijać będziemy następujące wątki:

- Z jakimi wyzwaniem mierzą się członkowie takich rodzin?
- Jak zaprzyjaźnić się ze swoimi przyszywanymi dziećmi?
- Jak negocjować zakresy odpowiedzialności, żeby uniknąć poczucia niesprawiedliwości?
- Jak nie unikać a rozwiązywać konflikty?
- Jak układać relacje z byłymi partnerami?

EFEKTEM UDZIAŁU W GRUPIE BĘDZIE:

- pogłębienie świadomości złożonych procesów zachodzących w systemie rodziny patchworkowej,
- pogłębienie samoświadomości partnerów dotyczącej ich potrzeb, emocji oraz potrzeb i emocji przeżywanych przez partnera oraz własnych i przyszywanych dzieci,
- wzrost umiejętności komunikacji w parze,
- wzrost umiejętności stosowania efektywnych metod rozwiązywania konfliktów,
- wzrost umiejętności wychowawczych,
- zwiększenie stabilności struktury i pogłębienie więzi w rodzinie patchworkowej.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- Grupa ma charakter edukacyjno-wsparciowy.
- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni.
- Czas trwania poszczególnych zajęć 2 godziny zegarowe.
- Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących.
- W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par.
- Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi. Czas trwania konsultacji 60 minut.

8 spotkań, raz w tygodniu, 2 h

Prowadzący:

Agnieszka Olszewska - psychoterapeutka i mediatorka, Konrad Sobczyk - mediator



Spotkania odbywają się
w **Specjalistycznej Poradni
Rodzinnej Bemowo**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa



Informacje i zapisy:

509 953 508
22 664 13 42
22 664 08 49

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16