

# „*Inside Stories*” czyli

## W TAŃCU WZAJEMNEGO (NIE)ZROZUMIENIA

Para daje początek rodzinie. To właśnie w kontekście związku dwojga relacje są najbardziej napięte, najbardziej kochające i najbardziej intensywne emocjonalnie. „Bycie parą” to miejsce, w którym rozwijamy poczucie siebie i drugiego oraz gdzie nasze rozpoznanie tego, kim jesteśmy, współtworzy się poprzez liczne interakcje z drugą osobą. Zapraszamy do wspólnego odkrywania, co Was łączy, na spojrzenie na siebie z zewnątrz, a na drugiego od wewnątrz.



### **Dla kogo jest ta grupa?**

Grupa jest dedykowana osobom, które mimo wspólnego pragnienia harmonijnej, wspierającej i otwartej na rozwój relacji, doświadczają napięcia, stresu oraz frustracji w obszarze wzajemnego zrozumienia. Ta formuła pracy może być również wsparciem dla par, które chcą poszerzać obszar poznania siebie samych oraz partnerów.

### **Jaki jest jej cel?**

Podczas spotkań przybliżamy koncepcję mentalizacji, by dzięki niej wzbudzić zainteresowanie stanami psychicznymi, własnymi i innych. Dzięki temu ma szansę rozwinąć się autentyczna ciekawość i lepsza zdolność rozpoznawania tego, co dzieje się w chwilach niepokoju i konfliktów u obojga osób.

### **Jaka jest formuła spotkań?**

Udział w grupie złożonej z sześciu par.  
Spotkania grupy są prowadzone przez dwoje terapeutów.

### **Termin:**

wtorki co tydzień, godz. 8:00-9:30

### **Prowadzący:**

Tomasz Jurczyk i Weronika Rybak

### **Sposób pracy:**

psychoedukacja, praca terapeutów z poszczególnymi parami i z całą grupą.

### **Czas trwania:**

15 tygodni. Spotkania grupy poprzedzone są konsultacjami indywidualnymi par z prowadzącymi.



Spotkania odbywają się  
w **Specjalistycznej Poradni  
Rodzinnej Bemowo**  
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,  
01-471 Warszawa



Informacje i zapisy:

 **509 953 508**  
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16