



Warsztaty edukacyjno-terapeutyczne

# RODZICE jako partnerzy

**Zapraszamy pary rodzicielskie do udziału w grupie,  
która ma na celu wzmocnienie ich współpracy rodzicielskiej.**

Program składa się z 16-tu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w parze. Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu współpracy rodzicielskiej dorosłych, która przekłada się na dobrostan dzieci. Zauważono, że im lepsza jest relacja rodziców jako partnerów, tym większe zaangażowanie ojca w relacje z dziećmi. Udział w warsztacie jest bezpłatny.

**Grupa jest miejscem dla Was jako rodziców, w którym możecie znaleźć nowe sposoby komunikacji i pracować nad współpracą rodzicielską i wspólnym realizowaniu ważnych dla Waszych dzieci celów.**

## Zapraszamy rodziców, którzy:

- chcą zadbać o jakość swojej relacji jako pary,
- chcą lepiej dbać o swoje dzieci,
- chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
- chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

## Tematy poruszane podczas spotkań:

- współpraca rodzicielska,
- umiejętność komunikacji, rozwiązywania problemów i regulacji emocji,
- relacje z dzieckiem – umiejętności wychowawcze dopasowane do wieku dzieci,
- wzorce międzypokoleniowe: dziadkowe – rodzice – dzieci,
- radzenie sobie ze stresem i dbanie o swój dobrostan.

## Organizacja warsztatów:

- spotkania są skierowane wyłącznie dla par rodzicielskich, które mają przynajmniej jedno dziecko w wieku poniżej 11 lat;
- grupa ma charakter edukacyjno-terapeutyczny;
- spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 16 tygodni;
- warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących;
- uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi;
- uczestnicy są proszeni o wypełnienie testów, które służą ewaluacji skuteczności warsztatów;
- w warsztatach bierze udział od 6 do 8 par rodzicielskich.



**16 spotkań, środy, godz.: 17-19**

Spotkania odbywają się  
w **Specjalistycznej Poradni  
Rodzinnej Bemowo**  
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,  
01-471 Warszawa



Informacje i zapisy:

**509 953 508**  
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16