

PSYCHOEDUKACYJNA GRUPA WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW OSÓB Z CH. ALZHEIMERA I INNYMI FORMAMI DEMENCJI

OPIEKUJESZ SIĘ BLISKIM ŻYJĄCYM Z CH. ALZHEIMERA I/LUB INNYMI FORMAMI DEMENCJI?

Potrzebujesz dowiedzieć się więcej na temat wyzwań, jakie niosą dla opiekuna różne etapy choroby otępiennej, na temat potrzeb Twojego bliskiego w chorobie i adekwatnego ich zaspokajania? Masz poczucie samotności, zmęczenia, bezradności w procesie opieki? Potrzebujesz oddechu dla siebie, wsparcia w trudnych emocjach, jakie niesie za sobą proces opieki?

ZAPRASZAMY BLISKICH I NIEFORMALNYCH OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH ŻYJĄCYCH Z CH. ALZHEIMERA I INNYMI FORMAMI DEMENCJI DO UDZIAŁU W GRUPIE, KTÓRA MA NA CELU EDUKACJĘ ORAZ WSPARCIE OPIEKUNA W PROCESIE OPIEKI I TOWARZYSZENIA CHOREMU W CODZIENNYM ŻYCIU.

TEMATY PORUSZANE PODCZAS SPOTKAŃ:

- choroba Alzheimera i inne formy demencji,
- organizacja opieki nad osobą żyjącą z demencją,
- komunikacja z chorym na różnych etapach choroby,
- radzenie sobie ze stresem i trudnymi emocjami w procesie opieki,
- rozpoznawanie i przeciwdziałanie wypaleniu opiekuna,
- aktywizacja i wsparcie osób żyjących z demencją, trudne sytuacje w opiece.

UDZIAŁ W GRUPIE DAJE SZANSĘ:

- lepszego rozumienia specyfiki chorób otępiennych,
- poznania przyczyn trudnych zachowań chorego...
- ... i konstruktywnych sposobów reagowania na nie,
- przyjrzenia się własnym potrzebom i emocjom towarzyszącym opiece,
- wymiany doświadczeń z osobami w podobnej sytuacji i roli życiowej.

CO DWA TYGODNIE PIĄTEK

H: 8.30-10.00

ORGANIZACJA SPOTKAŃ GRUPY:

- Spotkania mają charakter edukacyjno-wspierający.
- Oferta kierowana jest do mieszkańców Warszawy.
- Spotkania odbywać się będą raz na dwa tygodnie, w piątki w godz. 8.30-10.00.
- Miejsce spotkań: Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Wawer, ul. Włókiennicza 54.

- Do udziału w grupie obowiązują zapisy.
- Nie wymagamy formalnej diagnozy.
- Grupa ma charakter półotwarty.
- Liczba miejsc w grupie jest ograniczona do 10 os.
- Czas trwania grupy: maj-październik 2025.

**W-WA FALENICA
UL. WŁÓKIENNICZA 54**

START 9.05.2025

lub po zebraniu grupy min. 6 osób

INFORMACJA I ZAPISY:



22 277 11 98

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16



znajdź nas na
sprawarszawa



Centrum Wspierania Rodzin
RODZINNA WARSZAWA

