

WARSZTATY DLA PAR TWORZĄCYCH RODZINĘ PATCHWORKOWĄ

MIŁOŚĆ i coś więcej

Celem tworzenia rodziny jest

**„STWORZYĆ STRUKTURĘ I WIĘZI, KTÓRE POZWOLĄ
WSZYSTKIM WZRASTAĆ I SIĘ ROZWIJAĆ.”**

Hans Jellouschek



**START
WRZESIEŃ -
PAŹDZIERNIK
2025**

Program składa się z ośmiu spotkań grupowych dla par. Udział w grupie angażuje parę we wspólną pracę nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, wyrażaniem emocji czy stylem wychowawczym w rodzinie patchworkowej.

Program warsztatu skupia się na wzmocnieniu relacji pary i współpracy, która przekłada się na stabilność nowej struktury rodzinnej.

Głównym wątkiem rozwijanym na zajęciach jest pytanie:

JAK BUDOWAĆ RELACJE W RODZINIE PATCHWORKOWEJ?

Podczas warsztatów rozwijać będziemy następujące wątki:

- Z jakimi wyzwaniami mierzą się członkowie takich rodzin?
- Jak zaprzyjaźnić się ze swoimi przyszywanymi dziećmi?
- Jak negocjować zakresy odpowiedzialności, żeby uniknąć poczucia niesprawiedliwości?
- Jak nie unikać a rozwiązywać konflikty?
- Jak układać relacje z byłymi partnerami?



8 SPOTKAŃ, RAZ W TYGODNIU, 2 H

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- Grupa ma charakter edukacyjno-wsparciowy.
- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni.
- Czas trwania poszczególnych zajęć 2 godziny zegarowe.
- Warsztaty prowadzone są przez parę prowadzących.
- W warsztatach bierze udział od 6 do 8 par.
- Uczestnicy warsztatów są kwalifikowani po spotkaniu konsultacyjnym z prowadzącymi. Czas trwania konsultacji 60 minut.

PROWADZĄCY:

Agnieszka Olszewska - psychoterapeutka
i mediator, Konrad Sobczyk - mediator



**SPOTKANIA ODBYWAJĄ SIĘ
W SPECJALISTYCZNEJ PORADNI
RODZINNEJ BEMOWO**

ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E,
01-471 Warszawa



ZAPISY NA KONSULTACJE:



509 953 508

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8-16