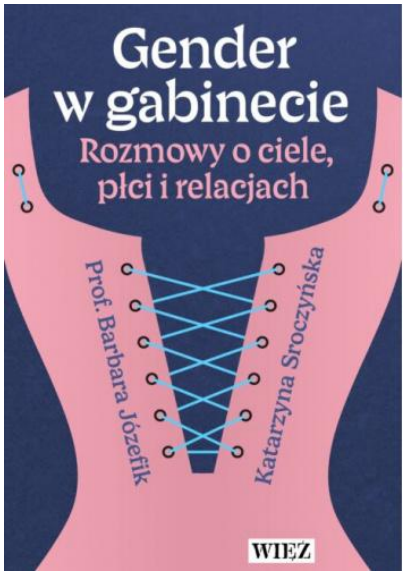
Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Wawer

Warte Czytania #3/2025

Barbara Józefik, Katarzyna Sroczyńska

„Gender w gabinecie. Rozmowy o ciele, płci i relacjach”

Dla kogo:
Osoby zainteresowane zagadnieniami związanymi z psychoterapią, miłośnicy antropologii i socjologii.



Cytat opisujący książkę:
„Zdecydowałyśmy się więc patrzeć na wątki i dylematy, które z perspektywy gabinetu psychoterapeutycznego ujawniają swoją ważność oraz bolesność, które stają się źródłem problemów w relacjach, a także utrudniają budowanie więzi dających bezpieczeństwo, troskę, czułość”.

Forma:
Rozmowa dziennikarki Katarzyny Sroczyńskiej z psycholożką kliniczną, certyfikowaną psychoterapeutką i superwizorką Profesor Barbarą Józefik.

Barbara Józefik i Katarzyna Sroczyńska rozmawiają o sytuacji kobiet, zmianach społecznych i kulturowych, które miały wpływ na role, które kobiety przyjmują i na to, jak widzą siebie. Choć treści w dużej mierze dotyczą kobiet i dziewczynek, autorki piszą o zmianach w kontekście obu płci, ich wspólnych dylematach i tematach, które w różny sposób mają wpływ na życie współczesnych osób. Tytułowy gender w gabinecie to wielowątkowe spojrzenie na to, jak ludzkie ciała funkcjonują w określonych ramach kulturowych, na przekonania i stereotypy związane z płcią, a także na relacje - ze szczególnym uwzględnieniem relacji w rodzinie.

Książka podzielona jest na trzy części. Pierwsza z nich dotyczy ciała jako integralnej części człowieka, tego, jak jego postrzeganie wpływa na obraz siebie i relacje z innymi, jak zmieniało się widzenie ciał i oczekiwania wobec nich. Autorka zwraca uwagę na różnice w postrzeganiu męskich i kobiecych ciał, dając dużo uwagi okresowi dorastania. Opowiada również o zaburzeniach odżywiania i ich roli w widzeniu siebie i świata. W drugiej części, dotyczącej płci, rozmowa toczy się wokół tego, jak ludzie postrzegają swoją płciowość, jak kształtowały się różne role społeczne ze względu na płeć oraz jak na postrzeganie siebie przez dziecko może wpływać funkcjonowanie w sztywnych ramach i przekonaniach, dotyczących jego płci, a jak - zaprzeczanie im. Trzecia część, odnosząca się do relacji, w

dużej mierze skupia się na relacjach w rodzinie, a także relacji terapeutycznej i warunkach, w których może ona mieć leczący wpływ. Porusza temat władzy w rodzinie i relacjach, sposób przenikania się różnych przekonań między pokoleniami, a także to, jaki wpływ na osoby będące w terapii może mieć rozumienie świata przez terapeutę.

Autorka sprawnie łączy zagadnienia z różnych dziedzin wiedzy z psychoterapią. Opowiada o cieniach i blaskach zmieniającej się rzeczywistości kulturowej i społecznej w kontekście postrzegania ról kobiecych i męskich. Uwzględnia aspekt historyczny tych zmian, jednocześnie nie przekonuje do swoich racji i nie dyskryminuje żadnej z płci. Pokazuje, jak zakorzenienie w konkretnej kulturze rzutuje na rozumienie świata, zwraca uwagę na to, co może być ważne w dyskusji o zmieniającej się rzeczywistości. Pokazuje, jak ciało, płeć i relacje wplatają się w proces psychoterapeutyczny oraz jaką rolę pełnią w nim psychoterapeuci oraz ich rozumienie tych zagadnień.

Warszawa, 10 czerwca 2025r. *(-) Agnieszka Turula*

Agnieszka Turula *– psychoterapeutka ze Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Wawer. Prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową dla młodzieży oraz młodych dorosłych, a także konsultacje i działania psychoedukacyjne dla rodziców.*

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Wawrze jest jednostką organizacyjną **Centrum Wspierania Rodzin „Rodzinna Warszawa”** działającą dla mieszkańców Warszawy.

Zapraszamy do zapoznania się z innymi artykułami w naszej czytelni!

Skontaktuj się z nami:

22 277 11 98
22 277 11 97
poradniawawer@spr.waw.pl
www.centrumwspieraniarodzin.pl/
@sprwarszawa