

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

RODZIC JAK LATARNIA MORSKA



“RODZIC JAK LATARNIA MORSKA”

TO GRUPOWY PROGRAM TERAPEUTYCZNY OPARTY NA MENTALIZACJI, SKIEROWANY DO RODZICÓW, KTÓRZY CHCĄ LEPIEJ ROZUMIEĆ SIEBIE I SVOJE DZIECKO, BUDOWAĆ BEZPIECZNĄ RELACJĘ I TWORZYĆ DOM PEŁEN UWAGAŃ I EMOCJONALNEGO BEZPIECZEŃSTWA.

PROGRAM JEST POLSKĄ ADAPTACJĄ MIĘDZYNARODOWEGO „LIGHTHOUSE PARENTING PROGRAMME” I POWSTAŁ Z MYŚLĄ O WSPIERANIU RODZICÓW W CODZIENNYCH WYZWANIACH EMOCJONALNYCH.



W BEZPIECZNEJ, KAMERALNEJ GRUPIE UCZESTNICY MAJĄ PRZESTRZEŃ, BY PRZYJRZEĆ SIĘ SWOIM RELACJOM Z DZIEĆMI, ZROZUMIEĆ, JAK ICH WŁASNE DOŚWIADCZENIA WPŁYWAJĄ NA SPOSÓB BYCIA RODZICEM, ORAZ ROZWIAĆ UMIEJĘTNOŚĆ MENTALIZACJI – CZYLI PATRZENIA NA SIEBIE I DZIECKO Z RÓŻNYCH PERSPEKTYW.

**PROGRAM OBEJMUJE 20 SPOTKAŃ (ŁĄCZNIE 40 GODZIN), ODBYWAJĄCYCH SIĘ W PIĄTKI W GODZ. 8:30-10:30
START: KWIECIEŃ 2026**

PROGRAM WSPIERA:

- LEPSZE ROZUMIENIE I NAZYWANIE POTRZEB DZIECKA,
- POPRAWĘ KOMUNIKACJI I JAKOŚCI RELACJI,
- BUDOWANIE BEZPIECZNEGO PRZYWIĄZANIA,
- WIĘKSZĄ ŚWIADOMOŚĆ WŁASNYCH REAKCJI I WZORCÓW WYCHOWAWCZYCH.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH, KTÓRZY CHCĄ BYĆ BARDZIEJ OBECNI, UWAŻNI I WSPIERAJĄCY DLA SWOICH DZIECI – NIEZALEŻNIE OD TEGO, JAK WYGLĄDAŁO ICH WŁASNE DZIECIŃSTWO.



UDZIAŁ W GRUPIE JEST BEZPŁATNY I POPRZEDZONY INDYWIDUALNĄ KONSULTACJĄ Z PSYCHOTERAPEUTĄ.

PROWADZĄCE:

AGATA BRUJ-WOJTYŃSKA
ANNA DUDZIŃSKA

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA
WILANÓW, UL. BRANICKIEGO 15**

ZAPISY NA KONSULTACJE:

+48 536 244 059

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8.00-16.00



Centrum Wspierania Rodzin
RODZINNA WARSZAWA



znajdź nas na
sprwarszawa