



BEZPŁATNE WARSZTATY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 12-14 LAT doświadczających przemocy rówieśniczej

Zapraszamy do udziału w warsztatach młode osoby doświadczające obecnie lub w przeszłości m.in. wykluczenia, wyśmiewania, prześladowania i hejtu.

DLA MŁODYCH OSÓB, KTÓRE:

- doświadczyły przemocy rówieśniczej,
- czują się osamotnione, wycofane i przeciążone emocjonalnie,
- chcą odzyskać poczucie sprawczości i bezpieczeństwa,
- potrzebują wsparcia w odbudowaniu relacji z innymi.

W GRUPIE UCZESTNICY MOGĄ:

- mówić o swoich doświadczeniach bez oceniania,
- lepiej rozumieć swoje emocje i reakcje,
- wzmacniać poczucie własnej wartości,
- uczyć się stawiania granic i budowania bezpiecznych relacji.



KIEDY:

poniedziałki, w godz. 17.00-18.30
od marca (lub kiedy zbierze się grupa).

GDZIE:

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Wilanów, ul. Branickiego 15, Warszawa

12 SPOTKAŃ, PONIEDZIAŁKI 17.00-18.30

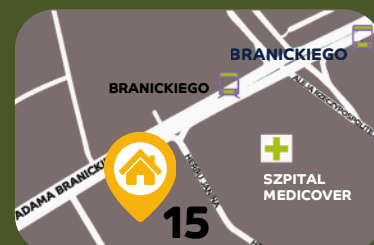
Udział w warsztatach jest poprzedzony indywidualnymi spotkaniami konsultacyjnymi.

Prowadzące: Hanna Suchodolska oraz Agata Bruj - Wojtyńska - psychołżki, psychoterapeutki w trakcie szkolenia

ZAPISY NA KONSULTACJE:
+48 536 244 059
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, 8.00-16.00

Specjalistyczna
Poradnia Rodzinna
Wilanów
ul. Branickiego 15

Dojazd komunikacją
miejską:
217, 263, 319, 522



Oferta adresowana do mieszkańców Warszawy